



Frau / Herr

Fragen?

www.kema.de

Tel. 089 33 08 89 31

	Datum	Zeit	Raum Temperatur	Körper Temperatur	Blutdruck			O2 Messung			Körper Gewicht	Messung erfolgte	
					SYS	DIA	PULS	O2 %	PULS	Rechts		Links	
	01.01.2019	10:00	19	36,5	120	80	75	96	75	90	x		
1													
2													
3													
4													
5													
6													
7													
8													
9													
10													
11													
12													
13													
14													
15													
16													
17													
18													
19													
20													

Diese Tabelle ausdrucken und wie weiter unten beschrieben anwenden!

Ist dein Corona test positiv? Du bist schon privat isoliert, in Quarantäne?

Dann hilf dir selbst, den keiner kann das besser als du selber!

Mit der oberen Tabelle kannst du deinen Gesundheitszustand selber überwachen! (Solltest du machen selbst wenn du noch nicht infiziert bist!)

Benötigt werden:

- 1 Blutdruckmessgerät
- 1 Pulsoximeter, misst die Sauerstoffsättigung im Blut!
- 1 Digital Temperatur Thermometer
- Die Messungen sollten immer unter gleichen Bedingungen (Zeit, Raumtemperatur, entspannte Körperhaltung) durchgeführt werden!

Hinweise zu den Messwerten.

- Blutdruckwerte sind aus der Tabelle weiter unten zu entnehmen! (Seite 3)
 - Sauerstoffsättigung sollte im entspannten Zustand nicht unter 90 % liegen! (Puls passt sich dem Bedarf automatisch an!)
 - Körpertemperatur sollte nicht über 37 Grad Celsius liegen!
- Melde dich **zu erst telefonisch** bei einer Ärztin/einem Arzt, wenn dich dein Zustand besorgt, die ermittelten Werte zunehmend schlechter werden oder wenn eines der folgenden Warnzeichen auftritt:
 - o Mehrere Tage anhaltendes Fieber
 - o Mehrere Tage anhaltendes Schwächegefühl
 - o Atemnot
 - o Starkes Druckgefühl oder Schmerzen in der Brust
 - o Neu auftretende Verwirrung, Sehstörungen
 - o Bläuliche Lippen oder Gesicht
 - o Gemindertes Geruchs Geschmacks, Gehörempfinden
 - Wenn du keinen Hausarzt hast, oder deiner sehr weit weg von dir wohnt, rufe die Bundesweite Servicenummer an: Tel. 116 117 oder Webseite www.116117.de

Ziel dieser Datenerfassung ist es, schnell erkennen zu können ob sich dein Gesundheitszustand verändert. Du kannst diese Tabelle deinem behandelnden Arzt vorlegen, er wird es dir danken und dir entsprechend dann helfen! Dein Arzt hat nicht Zeit sich so intensiv mit dir zu beschäftigen! Nimm ihm diese Arbeit ab, du tust es doch für dich!

Dein persönliches Ziel sollte es sein, alles zu tun um nicht stationär, im Krankenhaus, behandelt werden zu müssen! Warum? → Tel. anrufen!
Dein Körper braucht cca. sechs Tage bis er selber beginnt Antikörper zu bilden, das bedeutet das Virus kann dir danach nichts mehr anhaben.
Die Bildung von Antikörper kann durch eine Blutprobe belegt werden!

Klassifikation des in der Arztpraxis gemessenen Bluthochdrucks (mmHg)			
Kategorie	Systolisch		Diastolisch
Optimal	< 120	und	< 80
Normal	120–129	und/oder	80–84
Hochnormal	130–139	und/oder	85–89
Bluthochdruck Grad 1	140–159	und/oder	90–99
Bluthochdruck Grad 2	160–179	und/oder	100–109
Bluthochdruck Grad 3	≥ 180	und/oder	≥ 110
Isolierter systolischer Bluthochdruck	≥ 140	und	< 90

< 120 bedeutet: unter 120; ≥ 180 bedeutet: größer oder gleich 180. Die Blutdruckkategorie ist definiert durch den jeweilig höheren systolischen oder diastolischen Blutdruck. Der isolierte systolische Bluthochdruck wird in Grad 1, 2 oder 3 eingeteilt, je nachdem, wie hoch die systolischen Blutdruckwerte sind.

Tue deinen Freunden, Bekannten was Gutes, teile jetzt dieses Dokument es wird Ihnen sicher helfen!

<https://hho-generator.de/medi/corona-test.pdf>

Meine persönliche Meinung, Hans Keusch, geschrieben am 02.04.2020

Dieser Corona Virus ist nichts Weiteres als ein Katalysator, der bereits vorhandene Krankheiten, die für den Betreffenden bereits bekannt oder ohne Kenntnis krank zu sein, diese Krankheiten in ihrem Verlauf beschleunigt. Deswegen werden nur sehr wenige „Junge Menschen“ davon betroffen. Sie stecken sich an, merken aber nichts davon. Warum? Weil sie keine versteckte Krankheiten haben. Je älter der Patient ist, hat er auch mehr Wehwehchen, die von diesem Katalysator, alle in ihrem Verlauf beschleunigt werden! Es betrifft alle Organe die aktiv Sauerstoff verbrennen! Der Mensch stirbt nicht an dem Virus selber, sondern an einer, oder mehreren, bereits vorhandenen Krankheiten!

Es gibt eine Krankheit, die sich genau so wie dieser Virus verhält, allerdings ist diese Krankheit nicht ansteckend! Man könnte meinen der Virus ist eine Kopie dieser Krankheit, die aus welchem Grund auch immer, jetzt ansteckend ist!